



# まだまだ 売れる！ 人気商品の 苜蓿苜蓿

規格外、間引き、摘果…

農家だから知ってる  
おいしさ、売ってます

JA全農いばらき「ポケットファームどきどき」

小泉孝光

本当は三〇〜三五cmの  
ハウレンソウがおいしい

「みなさん、ハウレンソウやコマツ  
ナは何cmくらいがおいしいと思いま  
すか？」

「ポケットファームどきどき」が  
オープンした八年前に、生産者との  
打ち合わせで私の問いかけに一同首  
をかしげました。

「三〇〜三五cmくらいが成熟して美



## ネギ坊主

炒めて食べると歯  
ごたえがおいしい



## 軟化ハウレンソウ

茎をソテーしたらまるでアスパラのような味、  
徒長したハウレンソウ

## 直売所名人になる！ 荷姿拝見

味しくなるんですよ」という私の言葉に一同「エーッ!!」。

「どきどきの直売所は、食べもの屋さん」を目指します。だから、流通の都合で決まった出荷規格を何の疑問も持たないのはダメ、見た目でよいものではなく、皆さんが食べておいしいと思うものを直売所には持ってきてください。食べものとしての野菜」という観点で野菜作りを考えてください」とお願いしました。

それから八年、三〇〜三五cmのホウレンソウはもちろん、他にもさまざまな食べものとしてのおいしい野菜が出てきました。

**規格外、間引き、摘果…  
こんなものまで売れる**

品種選びも市場出荷と違い、いろいろな品種にチャレンジしてくれて、「生でおいしいサラダキャベツ」「サラダ系ダイコン・カブ」「数々の

### ポップコーン用 トウモロコシ

お子さんと楽しんでください



### レタスの新品種

まだ珍しい品種(ビバロッソ)の味が楽しめるのも直売所ならではの



### アスパラ食べくらべ!?



前日夕方収穫のアスパラと今朝収穫のアスパラを値段をかって販売

直売店限定!?!  
これぞ農家の味

調理用や生食トマト」「水ナス・小ナス」「四葉系キュウリ」「ジャンボシントウやパプリカ」「下仁田系の鍋用ネギ」「非結球メキャベツ」などなど。その野菜の特徴のある味や調理方法を表示して販売するようになりました。

昔から当たり前に食べられてきた間引き野菜や市場流通では規格外の野菜にもおいしいものはたくさんあります。間引いた葉付きニンジン・葉付きダイコン・豆カブ、規格外の「芽バス」と呼ばれる二〜三Sサイズのレンコン、袋に入りきらないゴボウの先端、摘果したメロン、ダイコンの莢（酢漬けや浅漬けに）、パプリカの若葉、青トマト（天ぶらに）……、こんなものも畑のない消費者からは喜ばれます。

**直売所なら、野菜の氏索性、育ち、食べ頃を前面に出せる！**

**ホウレンソウは  
30cm 以上がうまい！**



茨城県つくば市の「みずほの村市場」で売られていたサラダホウレンソウ（松村昭宏撮影）

私は都商組主催の八百屋塾で江澤正平先生から「野菜は氏、索性・育ち・食べ頃が大切」と教わりました。そしておいしい野菜は栽培者自身が一番知っているはず。氏索性・育ち・食べ頃を前面に出すのは直売所ならきつとできると思いました。栽培している人がその品種の氏索性（どのような特徴の品種なのか）、育

ち（どのような条件で栽培したのか）、食べ頃（収穫開始期なのか終了期なのか、柔らかいのか固いのか、どのような調理がおすすめか）を認識しお客様に伝えながら販売すれば支持されること間違いなし。おいしい食べ方はその栽培農家に聞くのが一番。何気ない農家のレシピも料理本にない新鮮な味がきつとあり

ます。

収穫遅れで黄色くなったキュウリも昔は美味しく食べていたはず、「食べもの」という視点で野菜をみれば食文化を残す意義もあるし、なによりお客様が喜んでくれる売り方ができるのではないのでしょうか。

(ポケットファームどきどき所長)

レシピを添えて

## 青トマトと干しナス

白居喜代志

私は横浜市港南区野庭町にある農産物直売所や、港南区日野南にある自分の直売所で野菜を販売していますが、最近売り出し中なのが、干しナスや青トマトです。

### 干しナス

干しナスは、傷ついたナスなど規格外品をどうにかして利用し、販売できないかと考えていたときに、J A横浜の井上紀夫技術顧問からの提案と、横浜川崎地域農業改良普及センターからの助言があり、販売が実現しました。

作り方は、まずヘタをとったナス

を、縦に五〜六皿の厚さで切り、一時間くらい水につけてアクをとります。その後、ブリキ板の上に網戸を置き、ナスを広げて干します。暑い盛りにブリキ板による日光の反射を利用するのがポイントで、天候のよい日なら一日で色も白くきれいにできます。天候が悪いと色も悪く、時間もかかるので要注意です。秋冬に



筆者 (JA 横浜提供)